

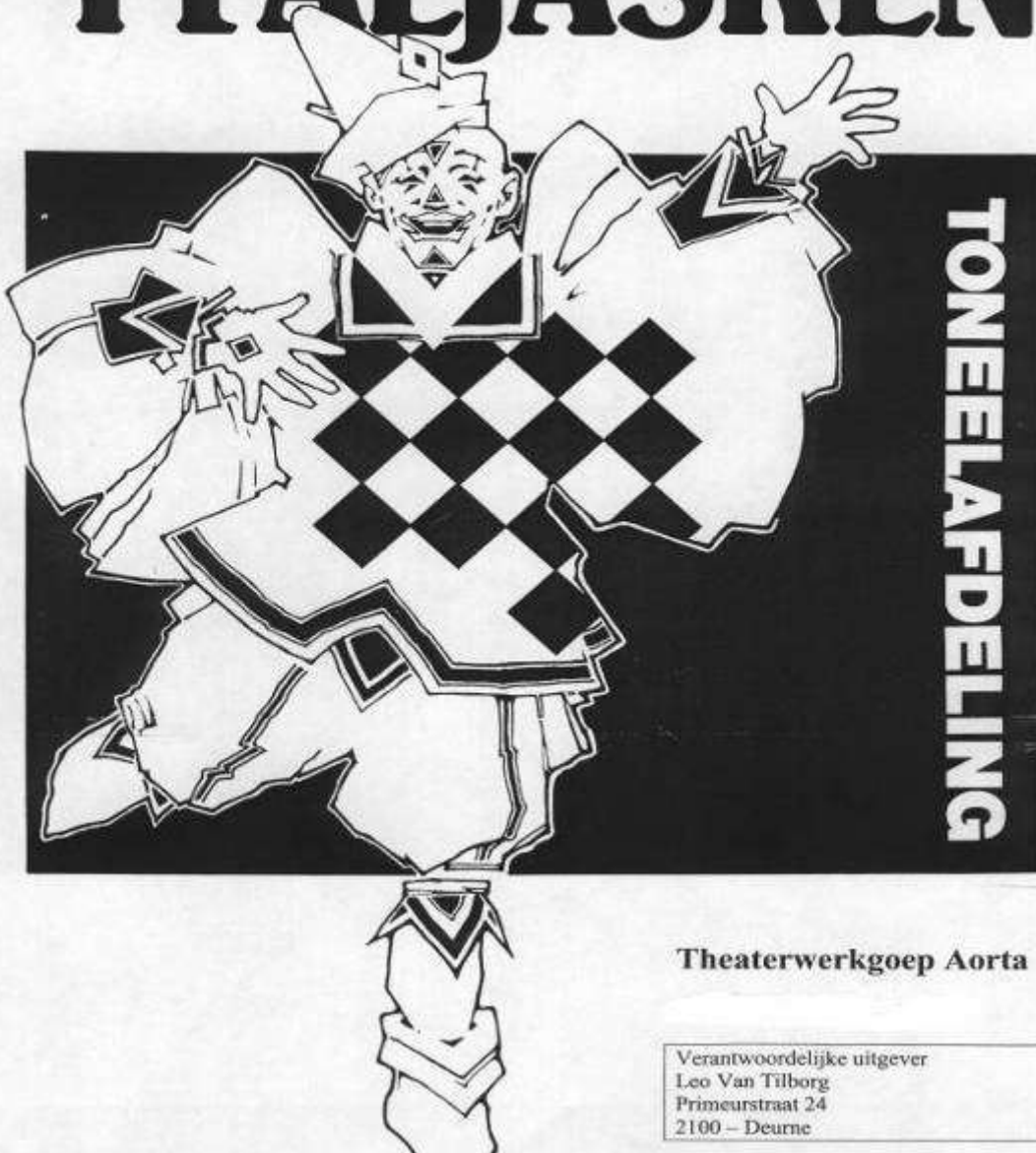
P708651

Belgique – België

P.P. – P.B.

BC 30466

# 'T PALJASKEN



Afgiftekantoor Gallifortlei Deurne

Verschijnt driemaandelijks

[www.toneelgroep.be](http://www.toneelgroep.be)



DEURNE  
edegem

leo.van.tilborg@pandora.be

Oktober 2011 (27<sup>ste</sup> jaargang – Nr.178)

Dag beste toneelvrienden,

De zomer is alweer voorbij (die was in augustus ook al voorbij maar kreeg gelukkig in september en oktober nog een kleine opflakking). Er is alweer heel wat gebeurd zodat we vooraleer we aan de toekomst beginnen even achteruitblikken naar toch wel enkele succesvolle momenten.

Toen ik de eerste keer onze Tsjechow las, was ik er bepaald niet wild van. De auteur had wel een leuk idee maar om het stuk dan op te vullen met stukken Shakespeare en Tsjechow, leek me een vrij goedkope oplossing. Dat zelfs een oude, wijze (hum) man als ik kan falen bleek echter tijdens de voorstelling. Wim Wets bracht mooi, modern, knap geacteerd en geregisseerd toneel met oog voor elk detail. Alhoewel het ook voor ons publiek een andere ervaring was bleek de kwaliteit zo hoog dat ook dit niet zo eenvoudige toneelstuk flink gesmaakt werd. Met onze twee Wimmen, Sarah en Bieke, en binnenkort Tim hebben we een talentvolle lichte jonge huisregisseurs en als deze grijsaard ook af en toe zijn ding nog eens mag doen, kan het niet meer stuk.





We gingen hierna naar de jaarmarkt te Edegem waar we de “TT” versie van Romeo en Julia nog eens bovenhaalden. We behaalden daar tijdens het straatfestival een verdienstelijke tweede plaats (na een circusact) en kregen een welgekomen geldprijs mee naar huis.

Mijn echtgenote, mijn familie, mijn vrienden en mijn favoriete toneelkring (waar natuurlijk de meeste vrienden huizen) slaagden er hierna in om mijn 60 ste. verjaardag tot een fantastische gebeurtenis te maken. Onvoorbereid en helemaal niet opgekleed stond ik in Extra Time waar de verrassing van mijn leven me te wachten stond. Niet alleen kreeg ik daar achtereenvolgens mijn jeugd geprojecteerd, werden er door mijn nageslacht mooie woorden gesproken, speelden de Aortanen enkele scènes uit mijn bewogen leven en vertolkte Claude nogmaals op briljante wijze mijn monoloog Dementieva.

Bij al dat moois waren er dan ook nog talrijke geschenken, maar het belangrijkste was DAT JULIE ER WAREN, DE MENSEN WAAR IK VAN HOU. Hartelijk dank voor bedenkers, organisatoren, spelers, aanwezigen en vooral MV, de vrouw met een engelengeduld die met mij opgescheept zit.





Ondertussen was Wim Morbée al volop aan het schrijven aan zijn “Stille” Nacht?!, en vertrok ik naar China en zoals je op volgende foto kunt bekijken was dat niet zonder gevaar.



### Even tijd voor Antwerpse humor.

Een vrouw uit het Antwerpse staat aan het vuur worst in de pan te bakken. Zij snijdt de 2 uiteinden eraf.

Hare man vraagt " Schatteke, woroem snaade gaa die tsjoepkes d'er altaa af ? "

De vrouw antwoordt ... : " Ik weit nie, da moette gaa is aon maan moeder vraoge, die doet da oek altaad ".

En ze gaan naar haar moeder.

" Mama, " vraagt ze, " Woroem snaade gaa van die weurst altaa die tsjoepkes der af ? " " Wel schat " zegt haar moeder " Da moete we is aon de Bomma vraoge, die deed da oek altaa ".

De dag daarop, iedereen naar de Bomma..... " Bomma ?? " vragen ze,

" Woroem snaade gaa altaad die tsjoepkes van de worst as gaa staot te bakke ? "

" Oooooh, jao...die tsjoepkes..... " zegt de Bomma..... " Ik weit het nie mier, maor ons Mémé deed da oek altaad, da moete we heur toch is vraoge.... "

" Ons Mémé ? die is al honderdentwieje jaor oud! " roept iemand. " We willenet toch weite! " Iedereen naar 't rusthuis...

Bij de Mémé in 't rusthuis aangekomen vragen ze onmiddellijk....

" Mémé, woroem snaade gaa die tsjoepkes altaad van de worst? " Mémé is een beetje doof....

" WABLIEF? " roept ze. " Méeééméééé, waaaaaaarrrrroooooomm snaade gaa altijd de tsjoepkes van de worst????? " "

" Euh ? " roept Mémé..... " BAKTE GOLLE NOG ALTIJD IN DA KLAAN PANNEKE?? " "



Als hoofd (en meestal enige) redacteur, kun je zelf je onderwerpen wat kiezen en mag een foto van de huwelijksdag (08/10/2011) van Lynn en haar Olivier natuurlijk ook niet ontbreken



Het volgende schrikbeeld is hun dus gelukkig bespaard gebleven.



## Hoe laad je best je batterijen op na een drukke werkdag?



**Wie na een zware werkdag opnieuw de batterijen wil opladen, kan het best gaan sporten of afspreken met vrienden. Tv kijken of het huishouden doen, werken net averechts.**

Tot die conclusie kwamen onderzoekers van de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Zij baseerden zich voor het onderzoek op gegevens van de Gelukswijzer, een rondvraag bij zo'n 45.000 mensen over hoe men het best kan herstellen na een dag werken.

### *Herstelpotentie*

Uit de resultaten van de Gelukswijzer blijkt dat tachtig procent van de Nederlanders zijn vrije tijd invult met activiteiten die geen 'herstelpotentie' hebben. Mensen die in hun vrije tijd wel deelnemen aan sociale en fysieke activiteiten, voelen zich daar enkel beter van als ze er ook echt plezier aan beleven.

Volgens de wetenschappers moet er ook een onderscheid gemaakt worden tussen sociale activiteiten met collega's en die met vrienden en kennissen. 'Je kan beter helemaal loskomen van je werk en 's avonds met vrienden en bekenden afspreken in plaats van met collega's', zo zegt onderzoeker Wido Oerlemans.

### *Tv-kijken / naar de film*

Zelfs een goed telefoongesprek 's avonds kan ervoor zorgen dat je de volgende dag met meer energie aan een nieuwe werkdag begint. Passieve activiteiten dragen daarentegen helemaal niet bij aan herstel. Een tv-programma of een film – hoezeer je er ook van geniet – zorgen er niet voor dat je de stress van je af kan gooien.

Ook je persoonlijkheid speelt een belangrijke rol. Volgens Oerlemans kunnen workaholics het best gaan sporten na de werkuren. Extraverten herstellen beter wanneer ze deelnemen aan sociale activiteiten, terwijl introverten en neuroten daar juist veel moeite en energie in moeten steken.

En dan gaan we natuurlijk over naar onze toekomstige projecten.

29 oktober staan Bieke, Joke en ik in het Edegemse forum met onze Halloweenshow die op aanvraag van de organisator in het teken van Zombies zal staan. Wie eens op een plezierige manier wil griezelen... daarheen.

Op televisie zullen jullie ook regelmatig Aortanen zien verschijnen, vermits niet minder dan 5 van onze leden al opnames hebben gedaan voor de serie "Aspe". Ook in de nieuwe, nog uit te zenden VRT reeks "Salamander" krijgen we een Aorta aanwezigheid.

De hoofdbrok van het najaar blijft toch onze productie "Stille" Nacht?! Wim Morbée schreef dit plezierig stuk en vond een hoop getalenteerde en gemotiveerde spelers voor zijn eindejaarsproject.

De repetities zijn volop aan de gang en buiten het harde repeteer labuer wordt er ook genoeg gelachen. Een oude acteurswijsheid zegt dat indien de spelers zelf kunnen lachen, je al een hele stap hebt gezet.

**Louis heeft zijn kinderen al enkele jaren niet meer gezien. Elke kerstavond hoopt hij tevergeefs dat ze bij hem zullen aankloppen. Wonder boven wonder komen ze alledrie dit jaar wel opdagen. Maar ze hebben wel ieder hun eigen motief...**

**"Stille" Nacht?! is een dolle situatiekomedie die je helemaal in de kerstsfeer zal brengen. Kaarten aan 8 euro bij [leo.van.tilborg@pandora.be](mailto:leo.van.tilborg@pandora.be)**

Forttheater  
Rogier van der Weydenstraat, 10  
Edegem

- Vrijdag 16 december 2011 20u00
- Zaterdag 17 december 2011 20u00
- Zondag 18 december 2011 15u00

Louis heeft zijn kinderen al enkele jaren niet meer gezien. Elke kerstavond hoopt hij tevergeefs dat ze bij hem zullen aankloppen. Wonder boven wonder komen ze alledrie dit jaar wel opdagen.

Maar ze hebben wel hun eigen motief...

"Stille" Nacht?! is een dolle situatiekomedie die je helemaal in de kerstsfeer zal brengen!

**"Stille" Nacht?!**

Vrijdag 16 december 2011 - 20u  
Zaterdag 17 december 2011 - 20u  
Zondag 18 december 2011 - 15u

Forttheater  
Rogier Van Der Weydenstraat 10  
2830 Edegem

Met: Claude Lelievre, Karel Moya, Leo Van Tilborg,  
Kerrie Janssens, Bieke Meulders, Sjaefje De Meuwere,  
Jeroen Van Sighem, Erik Galden & Annelid De Meuwere.

Kaartjes: € 8  
Bestellen bij Leo Van Tilborg op 03/221.66.86  
of via [leo.van.tilborg@pandora.be](mailto:leo.van.tilborg@pandora.be)

[www.tenonigroep.be](http://www.tenonigroep.be)





Theaterwerkgroep Aorta presenteert

# "Stille" Nacht?!

Een blijspel van & In een regie van Wim Morbée



Vrijdag 16 december 2011 - 20u

Zaterdag 17 december 2011 - 20u

Zondag 18 december 2011 - 15u

Forttheater - Rogier Van Der Weydenstraat 10 - 2650 Edegem

Kaarten: € 8

Bestellen bij Leo Van Tilborg op 03/321.49.66

of via [leo.van.tilborg@pandora.be](mailto:leo.van.tilborg@pandora.be)

[www.toneelgroep.be](http://www.toneelgroep.be)

## Even tijd voor humor.

### Dr. Onderzoek:

man: Dokter, denkt U dat ik nog 40 jaar zou kunnen leven?

Dr.: Bent U drinker?

man: Neen

Dr.: Bent U roker?

man: neen

Dr.: Gaat U vreemd?

man: neen

Dr.: Waarom wilt U dan nog 40 jaar leven?

### Wat is het verschil tussen een echtgenote en een minnares?

Ongeveer 20 kg.

### Hoe noemt men een intelligente vrouw?

Een travestiet.

### Wat is het gevaarlijkste deel van een auto?

De bestuurster

### Waarom heeft God eerst de man geschapen en pas nadien de vrouw?

Om hem de kans te geven even te genieten van het aards paradijs.

### Wat kan een komma toch belangrijk zijn:

Zin 1: Hij zat op haar schoot, en rustte uit.

Zin 2: Hij zat op haar, schoot en rustte uit.

### Zaadcellen:

3 zaadcellen onderweg naar de baarmoeder.

Zegt de 1° 'als ik win hoop ik dat ik een jongen ben.'

Zegt de 2° 'ik hoop dat ik een meisje ben.'

Zegt de 3° 'rustig gasten rustig, we zijn nog maar in de slokdarm.'

### Wat is een vrouw die 90% van haar intelligentie heeft verloren?

Een weduwe.

### Waarom hebben Japanners gemiddeld zo'n hoog IQ?

Heb je ooit Japanse blondjes gezien.

### Wat is de grootste hobby van gekke koeien?

'Varkens pest'en.

### Hoe kan je de waarde van een Lada verdubbelen?

De tank volgooien.

### Hoe heet een condoom op z'n Zweeds?

Pippi Vangkous

Wat is het toppunt van lef?

Een spookrijder proberen in te halen.

Wat is het voordeel van dement zijn?

Je kan je eigen paaseieren verstoppen

Hoe noem je een boemerang die niet terugkomt?

Een stok.

Hoe noem je een vliegtuig met mensen die allemaal op dieet zijn?

Een lijnvlucht.



Even tijd voor humor.

Ik keek naar de TV-dokter die kwam vertellen hoe je de "innerlijke vrede" kunt bereiken door begonnen zaken af te werken.

Ik keek eens rond hier in huis en begon met een halve fles porto, een halve fles PINO, een vlees wum, een pokske prungles, een haalve sjokolade ceek en ne blokk keez... get gen alv idee hoe goe dak me vvuull ! en zoe freedig ! aub copiejeer dees ver jiederien die oep zuuk is nor inwerlijke freede... :D



## De 10 belangrijkste regels om een man te veroveren

1. Wees anders dan alle andere vrouwen. Straal van kop tot teen uit dat je een zelfverzekerde vrouw bent.
2. Ga uit, ook al heb je daar niet altijd zin in. Je zal Mr. Right niet ontmoeten als je thuisblijft.
3. Het is geen echte relatie als de man jou nooit uitvraagt. Als hij geen initiatief neemt, dan is hij niet geïnteresseerd.
4. Als je een relatie op het werk hebt, stuur dan geen e-mails die niet met het werk te maken hebben. Je weet nooit wie er toegang heeft tot je e-mailaccount.
5. Bij een langeafstandsrelatie moet hij jou drie keer komen bezoeken vooraleer jij naar hem toe gaat. Dat is het equivalent van drie dates, dus blijven slapen is geen optie!
6. Als je een contactadvertentie plaatst, moet je wachten tot een man jou contacteert. Mannen moeten altijd de eerste stap zetten.
7. Als hij niet belt, dan is hij niet geïnteresseerd. Punt uit.
8. Als je vriend na twee jaar nog geen aanzoek gedaan heeft, dan is hij niet de ware. Maak het uit als je niet voor eeuwig wil blijven wachten.
9. Observeer zijn gedrag zodat je niet eindigt met Mr. Wrong. Is hij te kritisch? Of ontzettend onbeleefd? Loop weg voor het te laat is.
10. Hou vast aan de regels!

Neem genoeg tijd voor jezelf: neem een heerlijk bad en werk aan je zelfvertrouwen met positieve slogans zoals "Ik ben een knappe vrouw" of "De man die mij treft heeft veel geluk".



## **Yoghurtmatras houdt huisstofmijt uit je bed**

### ***Goed nieuws voor wie allergisch is***

GENT - Een door Belgische bedrijven ontwikkelde matras zou weleens het definitieve antwoord kunnen bieden op de plaag van de huisstofmijt. Die matras wordt gedrenkt in een bad met miljoenen goedaardige bacteriën die we ook kennen uit allerlei gezondheids-yoghurtjes.

Een recente test wees uit dat nu al 24 procent van de bevolking allergisch is voor de huisstofmijt. Die vervelende kleine griezels nestelen zich bij voorkeur in de slaapkamer, waar ze zich te goed doen aan de minuscule huidschilfers die we iedere nacht op onze matras achterlaten. Het zijn de uitwerpselen van de mijten die een eiwit bevatten dat de allergische reactie veroorzaakt.

### **Tien jaar gerust**

Dankzij wetenschappelijk onderzoek aan de Gentse universiteit is er nu een matras op de markt die tien jaar lang de huisstofmijt uit de omgeving van je bed weghoudt. Niet met gevaarlijk chemisch spul, maar op puur biologische wijze. Meer bepaald door de matras vol te laden met een kolonie bacteriën, die zich lekker volvreten met de uitwerpselen van de mijten. De kiem van de probiotische matras werd gelegd in het laboratorium van professor Willy Verstraete, hoofd Microbiële Ecologie en Technologie aan de Universiteit Gent.

'We leven nog altijd met de middeleeuwse gedachte dat alle bacteriën slecht zijn', aldus de professor. 'Onterecht, want voor elke gevaarlijke bacterie leven er honderdduizend goedaardige vreedzaam in ons lichaam. We zijn nu tot het inzicht gekomen dat we die brave bacteriën misschien wel kunnen gebruiken om de slechte te bestrijden.'

Een van die brave beestjes is nu ingezet in de strijd tegen de huisstofmijt. Het gaat om de ordinaire *bacillus*, een neefje van de alom geliefde bacil die voorkomt in yoghurt.

### **Miljoenen bacillen**

Drie Belgische bedrijven sloegen drie jaar geleden de handen in elkaar om een matras te ontwikkelen waaraan miljoenen van die bacillen zijn vastgehecht. De firma Chrisal uit Lommel levert de bacillenzaadjes, Devan Chemicals uit Ronse propt ze in microscopisch kleine capsules en Bekaert Textiles uit Waregem dompelt de matrassen onder in een bad met miljoenen van die capsules.

'Door op de matras te bewegen worden de capsules opengewreven, zodat de zaadjes vrijkomen en zich kunnen ontwikkelen tot bacillen', zegt Philip Ghekiere van Bekaert Textiles. 'Die bacillen voeden zich met de eiwitten uit de uitwerpselen van de huisstofmijt. Het duurt tien jaar voor alle capsules zijn opengewreven, ongeveer de levensduur van een matras.'

De vernieuwende matras werd in mei voorgesteld op een buitenlandse beurs en kreeg meteen een prijs voor innovatie. De probiotische 'yoghurtmatras' is ondertussen verkrijgbaar in de slaapwinkel en kost niet meer dan een gewone matras.

## Nieuws uit Edegem.

Op 15 mei organiseerde het gemeentebestuur *Edegem Binnenstebuiten*. Jouw vereniging heeft waarschijnlijk ook deelgenomen aan dit evenement.

Zelfs al heb je het grootste deel van de dag in de stand van je vereniging gestaan, je zal ongetwijfeld gezien hebben hoe de fietstaxi's mensen in vervoering brachten op het domein van fort 5. Misschien heb je materiaal laten vervoeren door onze fietspakjesdienst. Beide acties zijn een initiatief van de Fietsersbond afdeling Edegem, met steun van de gemeente. De bedoeling was om op een ludieke manier te laten zien dat de fiets een waardig alternatief voor de auto kan zijn.

Wanneer we de auto nemen, denken we daar meestal niet over na. Is dit wel het meest efficiënte, veilige, milieuvriendelijke, gezondste, kortom het slimste vervoermiddel? Het autogebruik heeft echter wel een grote, vaak negatieve, impact op het leven in ons dorp, onze wijk, onze straat. De fietsersbond wil daarom meer mensen de fiets op. Dat maakt het leven aangenamer voor iedereen.

We doen nu een beroep op jouw vereniging om ons daarbij te helpen. Misschien kan je bij het plannen van bijeenkomsten meer rekening houden met leden die per fiets komen. Je kan je leden aanmoedigen om met de fiets naar activiteiten te komen. Je kan wellicht eens een activiteit per fiets organiseren.

Weet je zelf niet goed wat jouw vereniging zou kunnen doen of hoe je het moet aanpakken? Wij, *Fietsersbond Edegem*, hebben de expertise in huis en we willen die graag met jou delen en je vereniging met woord en daad bijstaan. Een greep uit onze realisaties:

- Wij hebben de slimmewegenkaart ontwikkeld waar alle fiets- en wandelwegen op staan van Hove – Edegem – Mortsels en omgeving. (Deze kaart is trouwens nog altijd gratis verkrijgbaar.)
- We stippelen geregeld routes uit voor derden (bv. bibkwintet, opentuinendag).
- We hielden op de jaarmarkt een stand met “slimme fietsen”, waar geïnteresseerden deze speciale fietsen konden uitproberen.
- We organiseerden info-avonden over de wegcode, over degelijke fietsen, over fietsreizen, over mobiliteit in Antwerpen en de zuidrand.
- We leren kinderen fietsvaardigheid om ze veilig te laten deelnemen aan het drukke verkeer van vandaag.

Heb je interesse of vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren. We zijn er van overtuigd dat we een meerwaarde voor jouw vereniging kunnen betekenen.

Met vriendelijke groeten,

Leo Deleu

Fietsersbond afd. Edegem

0476/20.13.65

leo.deleu@gmail.com

[www.fietsersbond.be/edegem](http://www.fietsersbond.be/edegem)



## Een leuke vakantiebestemming in eigen land !!!

Beste wandelaar, fietser en natuurvriend,

Ergens in de Ardennen ligt een charmant dorpje, dat verkozen werd tot één van de mooiste dorpjes van Wallonië: **Ny**.

Een grote troef van Ny is het kleinschalige vakantiepark *L'Espinette*, grenzend aan een groot bos.

Met 44 authentieke, gezellige, tussen het groen verscholen bungalowtjes, is dit park de uitvalsbasis bij uitstek voor mooie wandelingen, doorheen een prachtige natuur ; waar het landschap varieert van bossen en weiden, tot rotspartijen en kletterende riviertjes ...

In de toeristische dienst van de nabijgelegen hoofdgemeente Hotton vindt u 32 uitgestippelde wandelingen gaande van 4 tot 15 km. Elke wandelroute ligt op minder dan 10 km van het park.

Als u niet zo voor uitgestippelde wandelroutes bent, maar liever op eigen houtje erop uit trekt, kan het aangrenzend bos, u zeker bekoren. Van hieruit kan u met behulp van een stafkaart gemakkelijk uw route uitstippelen, en kan u bijvoorbeeld de vroegere tramroute nemen tot in Hotton, en onderweg levensechte herten zien en/of de hoge rotswanden (kloven) ontdekken in dat bos.

Natuurlijk kan u ook de Ourthe volgen in het bevallige Hotton, en voor de gevorderde wandelaars stijgt het pad zelfs tot boven de hoge rotsen, waar u een prachtig uitzicht hebt. Of u kiest voor het pittoreske landschap tussen Soy en Magoster .... of u gaat op kastelentocht ...

De GR577 brengt u ofwel naar Hotton en verder richting Marche ofwel noordwaarts via Biron naar Durbuy of Barvaux.

U merkt het al: **in L'Espinette geraakt u "Ny"uitgewandeld !**

En na de schitterende wandelingen kan u zich verkwikken in de gezellige bungalows, die geschikt zijn voor 4 tot 6 personen. Alle bungalows zijn standaard uitgerust om u een maximum aan comfort te garanderen. Door het feit dat elke bungalow eigendom is van een privé-eigenaar kan u zich elke keer opnieuw verwachten aan een gepersonaliseerde inrichting, wat bijdraagt tot het familiale karakter van dit park.

Bovendien mag u gratis gebruik maken van de minigolf, de tennis- en badmintonvelden, de ping-pongtafels, het beachvolleybalveld, de speelweide, en de petanque-banen.

En tijdens de zomermaanden mag u zelfs gratis in het zwembad plonzen ...

In L'Espinette zal u verwelkomd worden aan gunsttarieven die u nog zelden aantreft.

Wij hopen van harte uw interesse gewekt te hebben en blijven met veel enthousiasme ter uwer beschikking.

Voor meer gedetailleerde informatie betreffende prijzen en beschikbaarheid, zie:

<http://www.ardennen-online.com> en kiest "regio Durbuy" en "huizen op parken"  
of mail naar [info@ourthe-somme.be](mailto:info@ourthe-somme.be) met referte "WANDI7"



**En ja, het is weer die tijd van het jaar, onze penningmeester komt met trillende handen weer de lidgelden ophalen. Het goede nieuws is dan weer dat we ons ook dit jaar houden aan 15 Euro voor een persoon en 30 Euro voor een gans gezin. Het rekeningnummer blijft ook 001-2091361-20 op naam van Theaterwerkgroep Aorta.**



Nog veel leesgenot,  
Leo